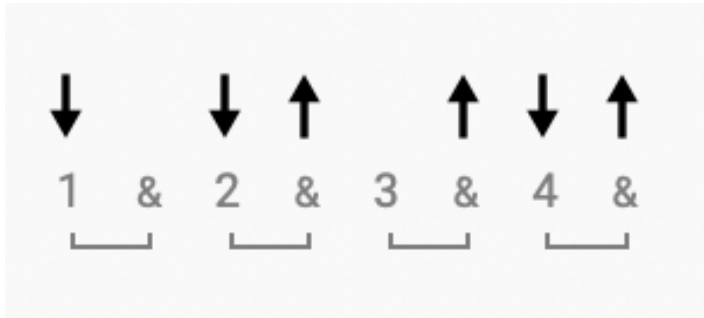


Slag neer neer op op neer op

Hieronder staat een afbeelding van bovenstaande slag:



Pijl naar beneden is een neerslag en een pijl naar boven is een opslag. Je telt 1 en 2 en 3 en 4 en, daarbij beweeg je je hand heen en weer. Dus de cijfers zijn de neerslagen en de 'en-netjes' de opslagen.

Als je goed kijkt zijn er dus 2 slagjes die je niet speelt. Maar door dit te doen zie je meteen dat er een goede slag ontstaat.

Als het lukt, tik dan ook met je voet op de eerste tel en/of oefen deze slag met een metronoom.